

## Instructions pour la collecte de l'urine

### Les conteneurs de collecte:

Nous disposons de conteneurs spéciaux pour la collecte de l'urine dans notre cabinet

### Le moment de la collecte

- Une collecte d'urine sur 24 serait excellente. Toutefois, il n'est pas important de disposer exactement de 24 heures (par exemple, 22 ou 26 heures sont également acceptables). Vous devez nous fournir l'heure exacte de la collecte (voir ci-dessous) et nous pourrions alors extrapoler les résultats de l'urine.
- Les dimanches ou les jours fériés sont particulièrement propices pour que le récipient de collecte ne doive pas être emporté à l'école ou au travail.
- Les enfants qui ne sont pas à sec la nuit ne collectent que pendant la journée.

### Comment collecter?

1. Allez aux toilettes rapidement après votre réveil. L'urine est digérée, elle ne va pas dans la bouteille de collecte. Il s'agit de l'urine de la veille. Mais notez l'heure, car c'est l'heure "zéro" (la vessie et le récipient de collecte sont vides).



2. A partir de maintenant, toute l'urine est collectée puis versée dans le récipient de collecte pendant toute la durée des 24 heures.



3. Le lendemain matin, la première urine est encore vidée dans le récipient de collecte. Ensuite, la collecte de l'urine est terminée (la vessie est à nouveau vide). Veuillez noter l'heure du dernier échantillon d'urine.



4. Veuillez ne verser l'agent de conservation (acide fort) dans le récipient de collecte d'urine qu'une fois la collecte terminée.



- Ne sentez pas l'acide et ne le versez pas sur votre peau. Si cela devait néanmoins se produire, veillez à rincer la peau directement à l'eau.
- Si le volume de l'urine est > 1 litre, versez la totalité de l'acide; si le volume de l'urine est < 1 litre, ne versez que la moitié.

5. Ensuite, secouez bien l'urine, prenez un aliquot de 10 ml et envoyez-le nous ou directement au laboratoire de Wisplinghoff. Veuillez remplir le formulaire ci-joint.



## Conseils et astuces

- Pendant la période de collecte, toutes les portions d'urine doivent être collectées, aucune ne doit être perdue.
- S'il arrive qu'une portion d'urine soit vidée dans les toilettes par erreur, la collecte est interrompue et il est utile de savoir à quelle heure la dernière portion d'urine a été versée dans le récipient de collecte. Si le temps de collecte était jusqu'alors inférieur à 10 heures, veuillez recommencer.
- Pendant les "grandes entreprises", il est particulièrement difficile de collecter l'urine. Parfois, il est utile de collecter l'urine en premier.

---

## German Hyperoxaluria Center

Im Mühlenbach 2b

D-53127 Bonn

Tel: 0228 688 38 622

Fax: 0228 688 38 699

E-Mail: [info@knz-bonn.de](mailto:info@knz-bonn.de)

[www.knz-bonn.de](http://www.knz-bonn.de)