

## Istruzioni per la raccolta delle urine

### I contenitori di raccolta:

Nel nostro studio abbiamo contenitori speciali per la raccolta delle urine

### Il tempo di raccolta

- Un prelievo di urina 24 ore su 24 sarebbe ideale. Tuttavia, non è necessario ottenerlo entro le 24 ore esatte (per esempio, 22 o 26 ore vanno anche bene). Importante è fornire il tempo esatto di raccolta (vedi sotto) per poter estrapolare i risultati delle urine.
- Le domeniche o i festivi sono giorni di raccolta particolarmente buoni dato che in questi giorni si può evitare di portare il contenitore di raccolta a scuola o al lavoro.
- Le urine dei bambini che non sono asciutti di notte vengono raccolte solo di giorno.

### Come si fa la raccolta?

1. Si va in bagno subito dopo il risveglio. La prima urina non deve essere raccolta. Questa è l'urina del giorno prima. L'orario deve essere annotato, poiché sarà considerato l'ora "zero" (vescica urinaria e contenitore di raccolta sono vuoti).
2. Da adesso in poi tutta l'urina viene raccolta e accumulata nel contenitore di raccolta per tutte e 24 le ore successive.
3. La mattina successiva, la prima urina verrà ancora raccolta nell'apposito contenitore. A questo punto si concluderà la raccolta dell'urina (la vescica urinaria è di nuovo vuota). L'orario dell'ultima raccolta di urina deve essere annotato.
4. Si prega di versare il conservante (acido forte) nel contenitore delle urine solo una volta che la raccolta delle urine sia stata completata.
  - Non annusare l'acido e non versarlo sulla pelle. Se ciò dovesse comunque accadere, sciacquare la pelle immediatamente con abbondante acqua.
  - Se il volume dell'urina è superiore ad 1 litro, versate l'intera quantità di acido; se il volume dell'urina è inferiore ad 1 litro, versatene solo la metà.



- Quindi agitare bene l'urina, prelevarne un campione di 10 ml e inviarlo a noi o direttamente al laboratorio Wisplinghoff. Si prega di compilare il modulo allegato.

### **Consigli e suggerimenti**

- Durante il periodo di raccolta di 24 ore tutte le urine devono essere raccolte. Nessuna urina deve andare persa.
- Nell'eventualità in cui una parte dell'urina sia stata versata per errore nella toilette, la raccolta dell'urina deve essere interrotta ed è utile sapere a che ora sia stata effettuata l'ultima raccolta di urina nell'apposito contenitore. Se il tempo di raccolta fino a quel momento era inferiore a 10 ore - si prega di ricominciare da capo.
- Nel caso in cui si debba andare al bagno per un bisogno maggiore, potrebbe essere particolarmente difficile raccogliere l'urina. Si prega in tal caso di raccogliere per prima l'urina.



Dr. med. Gesa Schalk & Prof. Dr. med. Bernd Hoppe

Im Mühlenbach 2b

D-53127 Bonn

Tel: 0228 688 38 622

Fax: 0228 688 38 699

E-Mail: [info@knz-bonn.de](mailto:info@knz-bonn.de)

[www.knz-bonn.de](http://www.knz-bonn.de)