

Instruções para a recolha de urina

Os recipientes de recolha:

Temos recipientes especiais para recolha de urina na nossa clínica.

O tempo de recolha

- Uma recolha de urina de 24 horas seria excelente. No entanto, não é importante obter exactamente 24 horas (por exemplo, 22 ou 26 horas também é bom). Tem de nos dar a hora exacta da recolha (ver abaixo) e depois podemos extrapolar os resultados a partir da urina.
- Domingos ou feriados são especialmente bons para a recolha, uma vez que não é necessário levar o contentor para a escola ou para o trabalho.
- As crianças que perdem urina durante a noite só recolhem durante o dia.

Como fazer a recolha?

1. Ir à casa de banho imediatamente após o despertar. A urina é descartada, não recolhida no recipiente porque esta é a urina do dia anterior. Mas vigia o tempo, porque é tempo "zero" (a bexiga urinária e o recipiente de recolha estão vazios).
2. De agora em diante, toda a urina é recolhida e enchida no recipiente de recolha durante as próximas 24 horas.
3. Na manhã seguinte, a primeira urina é recolhida no recipiente de recolha. Uma vez obtida, a recolha de urina está completa (a bexiga urinária está novamente vazia). Note-se a hora da última amostra de urina.
4. Por favor, deitar o conservante (ácido forte) no recipiente de urina apenas após a recolha da urina ter sido concluída.
 - Não cheirar ou ingerir o ácido ou deitá-lo sobre a pele. Se isto ainda ocorrer, não se esqueça de enxaguar a pele directamente com água.
 - Se o volume de urina for > 1 litro, deitar a quantidade total de ácido; se o volume de urina for < 1 litro, deitar apenas metade.
5. Depois agitar bem a urina, tomar uma alíquota de 10 ml e enviá-la para nós ou directamente para o laboratório Wisplinghoff. Por favor, preencha o formulário em anexo.



Dicas e truques

- Durante o período de recolha todas as porções de urina devem ser recolhidas, nenhuma deve ser perdida.
- Se uma parte da urina for esvaziada na sanita por engano, a recolha da urina é interrompida. É útil saber a que horas foi enchida a última porção de urina no recipiente de recolha. Se o tempo de recolha até então era inferior a 10 horas - por favor recomecem de novo.
- É especialmente difícil recolher urina quando se trata de "grandes questões". Por vezes ajuda a recolher a urina primeiro.

German Hyperoxaluria Center

Im Mühlenbach 2b

D-53127 Bonn

Tel: 0228 688 38 622

Fax: 0228 688 38 699

E-Mail: info@knz-bonn.de

www.knz-bonn.de